

TVIRTINU

Direktoriaus pavaduotoja studijoms

Rita Liepuonienė

2019 m. rugsėjo mėn. 11 d.

VILNIAUS KOLEGIJOS 2019/2020 m. m. STUDENTŲ SPORTINIŲ RENGINIŲ NUOSTATAI

I. Tikslas ir uždaviniai

Vilniaus kolegijos (toliau – Kolegija) studentų sportinių renginių (toliau – sporto renginiai) tikslas - skatinti studentus aktyviai sportuoti, gerinti savo fizinį pasirengimą, tobulinti pasirinktos sporto šakos įgūdžius, siekti geresnių sportinių rezultatų.

Sporto renginių uždaviniai:

- populiarinti lengvąją atletiką ir sportinius žaidimus Kolegijos studentų tarpe;
- išaiškinti pajėgiausias studentų komandas bei atskirus sportininkus.

II. Varžybų vykdymo tvarka

Tarpfakultetines varžybas organizuoja Vilniaus kolegijos Kūno kultūros ir sporto centras (toliau – Centras), praktiškai jas vykdo Centro sporto šakų atsakingi treneriai.

Sportinės varžybos vykdomos, jei dalyvauja ne mažiau kaip 4 fakultetų komandos. Centro treneris, kuris atsakingas už varžybų pravedimą, rūpinasi varžybų atidarymu ir kultūrine programa, nustato tikslų varžybų laiką, organizuoja burtų traukimą ir sudaro susitikimų tvarkaraštį.

Tvarkaraštis ir rezultatai skelbiami internete <http://sportas.viko.lt>.

Krepšinio mėgėjų lygos varžybų paraiškas komandų kapitonai el. p. j.bautronis@viko.lt turi pateikti iki 2019 m. rugsėjo 27 d.

III. Dalyviai

Varžybose leidžiama dalyvauti visų studijų formų studentams. Gali dalyvauti kolegijos absolventai, baigę studijas prieš vienerius metus.

V. Laikas, vieta, organizatoriai

Nr.	Renginio pavadinimas	Vykdymo data ir vieta	Organizatoriai
1.	Europos sporto savaitės „Būk aktyvus“ renginiai.	2019 m. rugsėjo 23 – 26 d. Kolegijos fakultetai, Vilniaus miestas LKA.	V. Gerasimovičienė, J. Bautronis Centro treneriai
	Įvadinė – kineziterapinė BE ACTIVE mankšta Bėgimas „Pagauk pulsą“ „Karys vienai dienai“ „Diena sau“, Rudens sporto diena „Naktis sportiškai“. Naktinis orientacinis po Vilnių.	2019 m. rugsėjo 23 d., 11 val. SPF. 2019 m. rugsėjo 23 d., 15 val. Studentų g. 39 2019 m. rugsėjo 24 d. Dalyvaujame LKA organizuojamuose renginiuose nuotraukų konkurse FACEBOOK'e 2019 m. rugsėjo 25 d., Baltupių progimnazijos stadionas. 14 val. Įvadinis jogos užsiėmimas. 15 val. Lengvosios atletikos rungtys. 2019 m. rugsėjo 26 d., 18 val., Vilniaus miestas.	V. Gerasimovičienė, Centro treneriai J. Bautronis, V. Gerasimovičienė, Centro treneriai.

2.	Krepšinis: Tarpfakultetinės mėgėjų lygos varžybos	I ratas nuo 2019-10-08. II ratas nuo 2019-02-03. Fakultetuose.	J. Bautronis, Centro treneriai
	Kalėdinis krepšinio 3 X 3 turnyras (vaikinai)	2019-12-17/19. VVF	S. Radziulis
	Kalėdinis krepšinio 3 X 3 turnyras (merginos)	2019-12-17/19. VVF	D. Puodžiūnienė
	Tarpfakultetinės krepšinio taurės varžybos	2020-05-11/13. VVF	S. Radziulis
3.	Populiariausių kolegijos sportininkų 10-ko rinkimai.	2019-12- 2/20	J. Bautronis, Centro treneriai
4.	Tinklinis: Tarpfakultetinės mėgėjų lygos varžybos. Vaikinai	2019-10-28/2019-12-15. SPF	Z. Vaitkevičius
	Merginos	2020-03-12. SPF	
5.	Futbolas: Tarpfakultetinės salės futbolo mėgėjų lygos varžybos	2020-02-25/2020-03-20. VVF	E. Vaitilavičius
	Tarpfakultetinės salės futbolo taurės varžybos.	2020-03-27/31. VVF	E. Vaitilavičius,
6.	Stalo tenisas: Mėgėjų asmeninės varžybos	2019-11-14. SPF	D. Puodžiūnienė
7.	Šaudymo iš pneumaticinio šautuvo varžybos, skirtos Lietuvos įstojimui į NATO paminėti	2020-03-19. VVF Pagal atskirus nuostatus	J. Bautronis, S. Radziulis,
8.	Partnerystė projektuose: „Mažųjų žaidynės“, „European Everyday of Sport“. Tarptautinė sporto savanorių organizacija	Mokslo metų eigoje	Vilija Gerasimovičienė, J. Bautronis, Centro treneriai

VI. Varžybų vykdymo sąlygos ir nugalėtojų nustatymas

Lengvoji atletika

Varžybos vyks Baltupių progimnazijos stadione. Varžybos individualios.

Varžybų programa: 100 m bėgimas, šuolis į tolį ir rutulio stūmimas merginoms ir vaikinams, 500 m bėgimas merginoms ir 1000 m - vaikinams. Varžybos vykdomos vadovaujantis lengvosios atletikos varžybų taisyklėmis.

Krepšinis (vaikinų):

Tarpfakultetinės mėgėjų lygos varžybos.

Varžybose dalyvauja 6-8 komandos. Komandos sudėtis 10 žmonių. Dalyvauja visų kursų studentai, nepriklausantys kolegijos krepšinio rinktinei. Komanda privalo turėti savo pavadinimą ir pagal galimybę vienodą aprangą. Varžybos vyks 2 ratais. Žaidžiama savo salėje ir išvykose (priešininko salėje). Pirmas ratas vyks rudenį, antras – pavasarį. Komanda savarankiškai vyksta į tvarkaraštyje numatytą fakulteto sporto salę, prisistato to fakulteto treneriui ir sužaidžia rungtynes. Priimančio fakulteto treneris organizuoja teisėjavimą, užtikrina tinkamą rungtynių vykdymą ir po rungtynių el. p. j.bautronis@viko.lt J. Bautroniui praneša varžybų rezultata. Varžybos vykdomos vadovaujantis FIBA oficialiomis krepšinio taisyklėmis. Už laimėjimą komandai skiriama 2 tšk. Už pralaimėjimą – 1 tšk., už neatvykimą 0 tšk. Jei komanda nedalyvauja 2 varžybose – iš tolimesnių varžybų pašalinama ir pasiekti rezultatai anuliuojami.

Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Jei vienodai taškų surenka kelios komandos - lemia tarpusavio susitikimo rezultatas, geresnis įmestų ir praleistų taškų santykis. skiriama 2 tšk., už pralaimėjimą 1 tšk, už neatvykimą 0 tšk. Varžybos vykdomos vadovaujantis FIBA oficialiomis taisyklėmis.

Kalėdinis krepšinio 3 X 3 turnyras (merginos ir vaikinai)

Komandos sudėtis 4 dalyviai. Varžybos vyks per vieną dieną VVF sporto salėje, Komandos suskirstomos į pogrupius. Pogrupiuose žaidžiama ratų sistema. Pogrupių nugalėtojai susitinka dėl pirmų vietų. Už pergalę komandai skiriama 2 tšk., už pralaimėjimą – 1 tšk.

Tinklinis:

Tarpfakultetinės mėgėjų lygos varžybos (merginos ir vaikinai)

Komandos sudėtis 8 žaidėjai. Dalyvauja visų kursų studentai, nepriklausantys kolegijos tinklinio rinktinės. Varžybos vyks 2 ratais, rudenį ir pavasarį SPF sporto salėje. Dalyvauja žaidėjai, nepriklausantys kolegijos tinklinio rinktinės. Žaidžiama iki 3 laimėtų setų Už pergalę skiriami 2 taškai, už pralaimėjimą -1, už neatvykimą - 0tšk.

Laimi komanda surinkusi daugiausiai taškų. Jei vienodai taškų surenka kelios komandos - lemia tarpusavio susitikimo rezultatas, geresnis setų santykis.

Jei komanda nedalyvauja 2 varžybose – iš tolimesnių varžybų pašalinama, pasiekti rezultatai anuliuojami.

Futbolas:

Tarpfakultetinės salės futbolo mėgėjų lygos varžybos

Komandos (gali būti mišrios) sudėtis 10 žaidėjų. Dalyvauja visų kursų studentai, nepriklausantys kolegijos futbolo rinktinės. Varžybos vykdomos II ratų sistema, vadovaujantis salės futbolo taisyklėmis.

Nugalėtojas nustatomas pagal surinktą taškų sumą. Atsižvelgiant į komandų skaičių, gali būti daromi pogrupiai. Už pergalę skiriama 3 taškai, už lygiąsias 1 tšk., už pralaimėjimą 0 taškų. Jei suma lygi – lemia tarpusavio susitikimo rezultatas, įvarčių skirtumas.

Tarpfakultetinės salės futbolo taurės varžybos

Komandos sudėtis 10 žaidėjų. Atsižvelgiant į komandų skaičių, gali būti daromi pogrupiai. Pogrupiuose žaidžiama ratų sistema vadovaujantis salės futbolo taisyklėmis. Nugalėtojas nustatomas pagal surinktą taškų sumą. Pogrupių nugalėtojai susitinka dėl I-II vietų, II vietų laimėtojai – dėl III IV vietų ir t.t. Už pergalę skiriama 3 taškai, už lygiąsias 1 tšk., už pralaimėjimą 0 taškų. Jei suma lygi – lemia tarpusavio susitikimo rezultatas, įvarčių skirtumas.

Stalo tenisas:

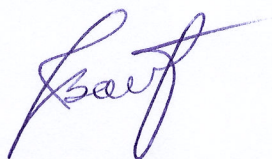
Mėgėjų asmeninės varžybos

Varžybos vykdomos tarp merginų ir vaikinų atskirai. Kolegijos rinktinės nariai varžybose dalyvauti negali. Varžybos vyks SPF sporto salėje (Didlaukio 45). Žaidžiama ratų sistema. Už pergalę skiriama 1 tšk., už pralaimėjimą - 0. Laimi dalyvis surinkęs daugiausiai taškų. Jei kelių dalyviu taškų suma lygi – lemia tarpusavio susitikimų rezultatas, partijų santykis.

VII. Apdovanojimas

Dalyviai, visose sporto šakose iškovoję prizines vietas, apdovanojami atitinkamos laipsnio medaliais arba diplomais.

Kūno kultūros ir sporto centro vedėjas



Jonas Bautronis