

Kolegijos Kūno kultūros ir sporto centro pratybų ir treniruočių tvarkaraštis

2017/2018 m.m. pavasario semestras

VVF sporto salė, Didlaukio g. 49.

Savaitės diena	Laikas	Sporto šaka	Treneris
PIRMADIENIS	12:30 – 14:00	VVF studentų kūno kultūros pratybos	S. Radziulis
	14:30 – 15:30	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	S. Radziulis
	15:30 – 17:00	Futbolo mėgėjai (VVF).	S. Radziulis
	17:00 – 20:15	Krepšinis (rinktinė)	S. Radziulis
ANTRADIENIS	11:30 – 14:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	S. Radziulis
	14:15 – 15:45	VVF studentų kūno kultūros pratybos	S. Radziulis
	16:00 – 18:00	Krepšinio mėgėjai (EIF), atletinė gimnastika	J. Bautronis
	17:00 – 19:00	Futbolas (rinktinė)	E. Vaitilavičius
TREČIADIENIS	8:30 – 10:00	VVF studentų kūno kultūros pratybos	S. Radziulis
	11:00 – 12:30	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	S. Radziulis
	12:30 – 14:00	VVF studentų kūno kultūros pratybos	S. Radziulis
	16:30 – 18:00	Svarsčių kilnojimas (rinktinė)	J. Bautronis
	17:00 – 20:15	Krepšinis (rinktinė)	S. Radziulis
KETVIRTADIE NIS	15:00 – 17:00	Krepšinis mėgėjai (EIF)	J. Bautronis
	15:30 – 17:00	Krepšinis mėgėjai (VVF)	S. Radziulis
	17:00 – 20:15	Krepšinis (rinktinė)	S. Radziulis
PENKTADIENIS	8:30 – 10:00	VVF studentų kūno kultūros pratybos	S. Radziulis
	10:00 – 12:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	S. Radziulis
	12:00 – 13:30	Atletinė gimnastika	J. Bautronis

Kolegijos Kūno kultūros ir sporto centro pratybų ir treniruočių tvarkaraštis

2017/2018 m .m. pavasario semestras

SPF sporto salė, Didlaukio g. 45.

Savaitės diena	Laikas	Sporto šaka	Treneris
PIRMADIENIS	11:00 – 13:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	J. Bautronis
	14:00 – 15:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Tinklinis (mėgėjai)	Z. Vaitkevičius
	16:30 – 18:00	Tinklinis (merginų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
	18:00 – 19:30	Tinklinis (vaikinų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
	19:30 – 21:45	Tinklinio komanda	V. Burakinskij
ANTRADIENIS	15:00 – 16:30	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	D. Puodžiūnienė
	16:30 – 18:00	Krepšinis (mėgėjai)	D. Puodžiūnienė
	18:00 – 19:30	Krepšinis (merginų rinktinė)	D. Puodžiūnienė
	19:30 – 21:45	Tinklinio komanda	V. Burakinskij
TREČIADIENIS	11:00 – 13:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	J. Bautronis
	14:15 – 15:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Tinklinis (mėgėjai)	Z. Vaitkevičius
	16:30 – 18:00	Tinklinis (merginų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
	18:00 – 20:00	Tinklinis (vaikinų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
KETVIRTADIENIS	11:30 – 15:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Aerobika	V. Gerasimovičienė
	15:00 – 16:30	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	D. Puodžiūnienė
	16:30 – 18:00	Stalo tenisas/tinklinis (dėst.)	D. Puodžiūnienė
	18:00 – 19:30	Krepšinis (merginų rinktinė)	D. Puodžiūnienė
	19:30 – 21:45	Tinklinio komanda	V. Burakinskij
PENKTADIENIS	16:00 – 19:00	Tinklinio komanda	V. Burakinskij
SEKMADIENIS	12:00 – 14:00	Trismūgis	K. Šaltis

Trenerė Danutė Puodžiūnienė	8 606 48144
Treneris Zenonas Vaitkevičius	8 652 60437
Treneris Jonas Bautronis	8 687 83177
Trenerė Vilija Gerasimovičienė	8 677 82676
Treneris Stanislovas Radziulis	8 676 93836
Treneris Eduardas Vaitilavičius	8 612 10449
Karolis Šaltis	8 620 17527