

Kolegijos Kūno kultūros ir sporto centro pratybų ir treniruočių tvarkaraštis

2017/2018 m .m. rudens semestras

VVF sporto salė, Didlaukio g. 49.

Savaitės diena	Laikas	Sporto šaka	Treneris
PIRMADIENIS	11:00 – 14:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	S. Radziulis
	14:15 – 15:30	VVF studentų kūno kultūros pratybos	S. Radziulis
	15:30 – 17:00	Futbolo mėgėjai (VVF).	S. Radziulis
	17:00 – 20:15	Krepšinis (rinktinė)	S. Radziulis
ANTRADIENIS	10:15 – 14:00	VVF studentų kūno kultūros pratybos	S. Radziulis
	15:00 – 16:30	Krepšinio mėgėjai (EIF)	J. Bautronis
	16:30 – 18:00	Atletinė gimnastika	J. Bautronis
	17:00 – 20:15	Futbolas (rinktinė)	E. Vaitilavičius
TREČIADIENIS	12:30 – 16:45	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	S. Radziulis
	16:30 – 18:00	Svarsčių kilnojimas (rinktinė)	J. Bautronis
	17:00 – 20:15	Krepšinis (rinktinė)	S. Radziulis
KETVIRTADIENIS	15:30 – 17:00	Krepšinis mėgėjai (EIF)	J. Bautronis
	15:30 – 17:00	Krepšinis mėgėjai (VVF)	S. Radziulis
	17:00 – 20:15	Krepšinis (rinktinė)	S. Radziulis
PENKTADIENIS	11:00 – 14:30	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	S. Radziulis
	11:00 – 14:30	Atletinė gimnastika	J. Bautronis

Kolegijos Kūno kultūros ir sporto centro pratybų ir treniruočių tvarkaraštis

2017/2018 m .m. rudens semestras

SPF sporto salė, Didlaukio g. 45.

Savaitės diena	Laikas	Sporto šaka	Treneris
PIRMADIENIS	11:00 – 13:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	J. Bautronis
	14:00 – 15:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Tinklinis (mėgėjai)	Z. Vaitkevičius
	16:30 – 18:00	Tinklinis (merginų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
	18:00 – 19:30	Tinklinis (mėgėjai ir dėstytojai)	Z. Vaitkevičius
	19:30 – 21:30	Tinklinio komanda	V. Burakinskij
ANTRADIENIS	11:45 – 13:15	TK15A (LPD kūno k.)	J. Bautronis
	13:30 – 15:00	TK15A (LPD kūno k.) II sav.	J. Bautronis
	15:00 – 16:30	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	D. Puodžiūnienė
	16:30 – 18:00	Krepšinis (mėgėjai)	D. Puodžiūnienė
	18:00 – 19:30	Krepšinis (merginų rinktinė)	D. Puodžiūnienė
	19:30 – 21:30	Tinklinio komanda	V. Burakinskij
TREČIADIENIS	11:00 – 13:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	J. Bautronis
	14:15 – 15:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Tinklinis (mėgėjai)	Z. Vaitkevičius
	16:30 – 18:00	Tinklinis (merginų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
	18:00 – 20:00	Tinklinis (vaikinų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
KETVIRTADIE NIS	11:30 – 15:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Aerobika	V. Gerasimovičienė
	16:30 – 18:00	Stalo tenisas	D. Puodžiūnienė
	18:00 – 19:30	Krepšinis (merginų rinktinė)	D. Puodžiūnienė
	19:30 – 21:30	Tinklinio komanda	V. Burakinskij
PENKTADIENIS	16:30 – 18:30	Tinklinio komanda	V. Burakinskij

Trenerė Danutė Puodžiūnienė	8 606 48144
Treneris Zenonas Vaitkevičius	8 652 60437
Treneris Jonas Bautronis	8 687 83177
Trenerė Vilija Gerasimovičienė	8 677 82676
Treneris Stanislovas Radziulis	8 676 93836
Treneris Eduardas Vaitilavičius	8 612 10449