

Kolegijos Kūno kultūros ir sporto centro pratybų ir treniruočių tvarkaraštis

2016/2017 m .m. rudens semestras

VVF sporto salė, Didlaukio g. 49.

Savaitės diena	Laikas	Sporto šaka	Treneris
PIRMADIENIS	11:00 – 14:00	VVF studentų kūno kultūros pratybos	S. Radziulis
	14:15 – 15:45	VVF studentų kūno kultūros pratybos	S. Radziulis
	15:45 – 17:15	Krepšinis mėgėjai (EIF).	J. Bautronis
	17:15 – 18:45	Krepšinis mėgėjai (VVF).	S. Radziulis
	18:00 – 20:15	Svarsčių kilnojimas (rinktinė). Krepšinis (rinktinė)	J. Bautronis S. Radziulis
ANTRADIENIS	11:00 – 14:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	J. Bautronis
	14:15 – 15:45	VVF studentų kūno kultūros pratybos	S. Radziulis
	15:45 – 17:00	Atletinė gimnastika	S. Radziulis
	15:45 – 17:00	Futbolas (mėgėjai)	S. Radziulis
	17:00 – 20:15	Futbolas (rinktinė)	E. Vaitilavičius
TREČIADIENIS	12:30 – 15:45	VVF studentų kūno kultūros pratybos	S. Radziulis
	16:30 – 18:00	Svarsčių kilnojimas (rinktinė)	J. Bautronis
	16:30 – 18:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	S. Radziulis
	18:00 – 20:15	Krepšinis (rinktinė)	S. Radziulis
KETVIRTADIE NIS	15:00 – 16:30	Krepšinis mėgėjai (EIF)	J. Bautronis
	16:30 – 18:00	Krepšinis mėgėjai (VVF)	S. Radziulis
	18:00 – 20:15	Krepšinis (rinktinė)	S. Radziulis
PENKTADIENIS	11:00 – 14:30	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	S. Radziulis
	11:00 – 14:30	Atletinė gimnastika	J. Bautronis

SPF sporto salė, Didlaukio g. 45.

Savaitės diena	Laikas	Sporto šaka	Treneris
PIRMADIENIS	11:00 – 13:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	J. Bautronis
	13:30 – 15:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Tinklinis (mėgėjai)	Z. Vaitkevičius
	16:30 – 18:00	Tinklinis (merginų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
	18:00 – 20:00	Tinklinis (vaikinų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
ANTRADIENIS	13:30 – 16:30	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	D. Puodžiūnienė
	15:00 – 16:30		
	16:30 – 18:00	Krepšinis (mėgėjai)	D. Puodžiūnienė
	18:00 – 19:30	Krepšinis (merginų rinktinė)	D. Puodžiūnienė
TREČIADIENIS	11:00 – 13:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	J. Bautronis
	14:15 – 15:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Tinklinis (mėgėjai)	Z. Vaitkevičius
	16:30 – 18:00	Tinklinis (merginų rinktinė)	Z. Vaitkevičius.
	18:00 – 19:45	Tinklinis (vaikinų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
KETVIRTADIENIS	11:00 – 13:00	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	J. Bautronis
	13:30 – 16:30	Savarankiškos pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Aerobika	V. Gerasimovičienė
	16:30 – 18:00	Stalo tenisas	D. Puodžiūnienė
	18:00 – 19:30	Krepšinis (merginų rinktinė)	D. Puodžiūnienė
PENKTADIENIS			

Trenerė Danutė Puodžiūnienė	8 606 48144
Treneris Zenonas Vaitkevičius	8 652 60437
Treneris Jonas Bautronis	8 687 83177
Trenerė Vilija Gerasimovičienė	8 677 82676
Treneris Stanislovas Radziulis	8 676 93836