

Kolegijos Kūno kultūros ir sporto centro pratybų ir treniruočių tvarkaraštis

2019/2020 m.m. rudens semestras

VVF sporto salė, Didlaukio g. 49.

Savaitės diena	Laikas	Sporto šaka	Treneris
PIRMADIENIS	12:00 – 15:30 15:30 – 17:00 17:00 – 20:15	Pratybos pagal pomėgius Futbolo mėgėjai (VVF). Krepšinis (rinktinė)	S. Radziulis S. Radziulis S. Radziulis
ANTRADIENIS	12:00 – 16:30 17:00 – 20:15	Pratybos pagal pomėgius Futbolas (rinktinė)	S. Radziulis E. Vaitilavičius
TREČIADIENIS	12:00 – 14:30 15:00 – 17:00 15:00 – 17:00 17:00 – 20:15	Pratybos pagal pomėgius VVF krepšinio mėgėjai Svarsčių kilnojimas (rinktinė) Krepšinis (rinktinė)	S. Radziulis S. Radziulis J. Bautronis S. Radziulis
KETVIRTADIENIS	15:00 – 17:00 17:00 – 20:15	Krepšinis mėgėjai (VVF) Krepšinis (rinktinė)	S. Radziulis S. Radziulis
PENKTADIENIS	11:00 – 14:00	Pratybos pagal pomėgius	S. Radziulis

Treneris Stanislovas Radziulis

8 676 93836

Treneris Jonas Bautronis

8 687 83177

Treneris Eduardas Vaitilavičius

8 612 10449

Kolegijos Kūno kultūros ir sporto centro pratybų ir treniruočių tvarkaraštis

2019/2020 m.m. rudens semestras

SPF sporto salė, Didlaukio g. 45.

Savaitės diena	Laikas	Sporto šaka	Treneris
PIRMADIENIS	11:00 – 13:00	Pratybos pagal pomėgius	J. Bautronis
	14:00 – 15:00	Pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Tinklinis (mėgėjai)	Z. Vaitkevičius
	16:30 – 18:00	Tinklinis (merginų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
	18:00 – 20:00	Tinklinis (vaikinų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
ANTRADIENIS	11:00 – 13:00	Pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Pratybos pagal pomėgius	D. Puodžiūnienė
	16:30 – 18:00	Krepšinis (mėgėjai)	D. Puodžiūnienė
	18:00 – 19:30	Krepšinis (merginų rinktinė)	D. Puodžiūnienė
TREČIADIENIS	11:00 – 13:00	Pratybos pagal pomėgius	J. Bautronis
	14:15 – 15:00	Pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Tinklinis (mėgėjai)	Z. Vaitkevičius
	16:30 – 18:00	Tinklinis (merginų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
	18:00 – 19:30	Tinklinis (vaikinų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
KETVIRTADIE NIS	11:30 – 13:00	Pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Pratybos pagal pomėgius	D. Puodžiūnienė
	16:30 – 18:00	Stalo tenisas	D. Puodžiūnienė
	18:00 – 19:30	Krepšinis (merginų rinktinė)	D. Puodžiūnienė
PENKTADIENIS	8:00 – 9:30	SPF studentų pratybos (LPD)	Z. Vaitkevičius
ŠEŠTADIENIS			
SEKMADIENIS			

Trenerė Danutė Puodžiūnienė 8 606 48144
 Treneris Zenonas Vaitkevičius 8 652 60437
 Treneris Jonas Bautronis 8 687 83177

Kolegijos Kūno kultūros ir sporto centro pratybų ir treniruočių tvarkaraštis

2019/2020 m .m. rudens semestras

Studentų g. 39. Mažoji salė

Savaitės diena	Laikas	Sporto šaka	Treneris
PIRMADIENIS	15:00 – 16:30	Pratybos pagal pomėgius EKF, EIF, PDF studentams	E. Vaitilavičius
ANTRADIENIS	11:00 – 12:30 13:30 – 15:00	Pratybos pagal pomėgius Pratybos pagal pomėgius	E. Vaitilavičius E. Vaitilavičius
TREČIADIENIS	12:30 – 14:45	EKF tinklinis	E. Vaitilavičius
KETVIRTADIENIS	10:30 – 12:45 13:30 – 15:00	EKF LPD pratybos Pratybos pagal pomėgius EKF, EIF, PDF studentams	E. Vaitilavičius E. Vaitilavičius

Didžioji salė

TREČIADIENIS	15:00 – 16:30	EKF krepšinio mėgėjai	E. Vaitilavičius
KERVIRTADIENIS	15:00 – 16:30	Pratybos pagal pomėgius EKF, EIF, PDF studentams	E. Vaitilavičius

Treniruoklių salė

Savaitės diena	Laikas	Sporto šaka	Treneris
PIRMADIENIS	15:30 – 17:00	Svarsčių kilnojimo rinktinė	J. Bautronis
ANTRADIENIS	15:30 – 17:00	Pratybos EIF, EKF, PDF studentams	J. Bautronis
TREČIADIENIS	11:00 – 12:30	EKF studentams	E. Vaitilavičius
KETVIRTADIENIS	17:00 – 18:30	Svarsčių kilnojimo rinktinė	J. Bautronis

Šokių salė

Savaitės diena	Laikas	Sporto šaka	Treneris
PIRMADIENIS	15:30 – 17:00	Zumba	V. Gerasimovičienė
PENKTADIENIS	14.30 – 15.30	Zumba	V. Gerasimovičienė

Treneris Jonas Bautronis
 Treneris Eduardas Vaitilavičius
 Trenerė Vilija Gerasimovičienė

8 687 83177
 8 612 10449
 v.gerasimoviciene@viko.lt