

Kolegijos Kūno kultūros ir sporto centro pratybų ir treniruočių tvarkaraštis

2018/2019 m .m. pavasario semestras

VVF sporto salė, Didlaukio g. 49.

Savaitės diena	Laikas	Sporto šaka	Treneris
PIRMADIENIS	12:00 – 15:30 15:30 – 17:00 17:00 – 20:15	Pratybos pagal pomėgius Futbolo mėgėjai (VVF). Krepšinis (rinktinė)	S. Radziulis S. Radziulis S. Radziulis
ANTRADIENIS	12:00 – 16:00 15:00 – 16:30 16:30 – 18:00 17:00 – 19:00	Pratybos pagal pomėgius Krepšinio mėgėjai (EIF) Atletinė gimnastika Futbolas (rinktinė)	S. Radziulis J. Bautronis J. Bautronis E. Vaitilavičius
TREČIADIENIS	12:00 – 14:30 15:00 – 17:00 15:00 – 17:00 17:00 – 20:15	Pratybos pagal pomėgius VVF krepšinio mėgėjai Svarsčių kilnojimas (rinktinė) Krepšinis (rinktinė)	S. Radziulis S. Radziulis J. Bautronis S. Radziulis
KETVIRTADIENIS	15:00 – 17:00 15:30 – 17:00 17:00 – 20:15	Krepšinis mėgėjai (EIF) Krepšinis mėgėjai (VVF) Krepšinis (rinktinė)	J. Bautronis S. Radziulis S. Radziulis
PENKTADIENIS	11:00 – 14:00 11:00 – 14:00	Pratybos pagal pomėgius Atletinė gimnastika	S. Radziulis J. Bautronis

Treneris Stanislovas Radziulis

8 676 93836

Treneris Jonas Bautronis

8 687 83177

Treneris Eduardas Vaitilavičius

8 612 10449

Kolegijos Kūno kultūros ir sporto centro pratybų ir treniruočių tvarkaraštis

2018/2019 m .m. pavasario semestras

SPF sporto salė, Didlaukio g. 45.

Savaitės diena	Laikas	Sporto šaka	Treneris
PIRMADIENIS	11:00 – 13:00	Pratybos pagal pomėgius	J. Bautronis
	14:00 – 15:00	Pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Tinklinis (mėgėjai)	Z. Vaitkevičius
	16:30 – 18:00	Tinklinis (merginų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
	18:00 – 20:00	Tinklinis (vaikinų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
	20:00 – 21:30	Tinklinio komanda	J. Adomaitis
ANTRADIENIS	11:00 – 13:00	Pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Pratybos pagal pomėgius	D. Puodžiūnienė
	16:30 – 18:00	Krepšinis (mėgėjai)	D. Puodžiūnienė
	18:00 – 19:30	Krepšinis (merginų rinktinė)	D. Puodžiūnienė
	19:30 – 21:30	Tinklinio komanda	V. Burakinskij
TREČIADIENIS	11:00 – 13:00	Pratybos pagal pomėgius	J. Bautronis
	14:15 – 15:00	Pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Tinklinis (mėgėjai)	Z. Vaitkevičius
	16:30 – 18:00	Tinklinis (merginų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
	18:00 – 19:30	Tinklinis (vaikinų rinktinė)	Z. Vaitkevičius
	19:30 – 21:30	Tinklinio komanda	J. Adomaitis
KETVIRTADIENIS	11:30 – 13:00	Pratybos pagal pomėgius	Z. Vaitkevičius
	13:30 – 15:00	SPF studentų pratybos (LPD)	Z. Vaitkevičius
	15:00 – 16:30	Aerobika	V. Gerasimovičienė
	15:00 – 16:30	Pratybos pagal pomėgius	D. Puodžiūnienė
	16:30 – 18:00	Stalo tenisas/tinklinis (dėst.)	D. Puodžiūnienė
	18:00 – 19:30	Krepšinis (merginų rinktinė)	D. Puodžiūnienė
	19:30 – 21:45	Tinklinio komanda	V. Burakinskij
PENKTADIENIS	8:00 – 11:10	SPF studentų pratybos (LPD)	Z. Vaitkevičius
	17:00 – 19:00	Tinklinio komanda	V. Burakinskij
ŠEŠTADIENIS	16:00 – 19:00	Tinklinio varžybos	V. Burakinskij
SEKMADIENIS	16:00 – 19:00	Tinklinio varžybos	V. Burakinskij

Trenerė Danutė Puodžiūnienė	8 606 48144
Treneris Zenonas Vaitkevičius	8 652 60437
Treneris Jonas Bautronis	8 687 83177
Trenerė Vilija Gerasimovičienė	8 677 82676
Treneris Vasilij Burakinskij	8 659 53106
Treneris Jonas Adomaitis	8 698 33713